

>



Artikelnummer: 1051/1105

Mehr Power!

Autor: Dr. Ulrich Th. Strunz

Sprecher: Ezhard Wüstendörfer

Bessere Gesundheit, jüngeres Aussehen, grössere Widerstandskraft, erhöhte Kreativität und mehr Tatendrang: Das alles erreichen Sie mit den neuen Strategien, die Sie jetzt mit diesem Hörbuch von Dr. Strunz lernen können. Ein erschreckend grosser Anteil der Bevölkerung kämpft gegen unliebsame Zusatz-Pfunde oder hat sogar ernsthafte Gewichtsprobleme. Dr. Strunz, der von vielen Journalisten als »Deutschlands Fitness-Papst« bezeichnet wird, präsentiert mit diesem Hörbuch effiziente Strategien, mit denen Gewichtsprobleme endgültig der Vergangenheit angehören. In 11/2 Stunden lernen Sie, wie Sie Ihr Idealgewicht erreichen und halten.

Sie erfahren:

- wie Sie Ihre persönliche Leistungsfähigkeit systematisch ausbauen
- wie Sie Ihre Widerstandskraft gegen Krankheiten verstärken
- wie Sie Ihren Körper und Geist bis ins hohe Alter jung halten
- wie Sie Ihre Kreativität erhöhen und davon beruflich profitieren.

