

>



Artikelnummer: 1181

Fit fürs Leben - Fit for Life

Autor: Harvey und Marylin Diamond

Sich wohlfühlen, eine ganz neue Kraft in sich spüren, mehr Energien besitzen: Fit fürs Leben verhilft Ihnen jetzt dazu. Profitieren auch Sie jetzt von dem wertvollen Wissen des erfolgreichsten Gesundheitsbuches aller Zeiten. Weltweit wurden über 8 Millionen Exemplare verkauft, über 2,5 Millionen allein in deutscher Sprache. Als Hörbuch können Sie mit »Fit fürs Leben« ganz einfach und bequem Ihre »freie« Zeit nutzen und lernen ganz nebenbei beim Hören, wie Sie mit einer neuen, modernen Ernährung Ihrer Gesundheit eine einzigartige Wende verschaffen. Es wird keine »Diät« vorgestellt, sondern eine neue Ernährungsweise, die sich seit Jahren bewährt hat. Die grossartigen Erkenntnisse von »Fit fürs Leben« sind leicht verständlich, die Ratschläge sind klar und direkt nachvollziehbar. Die zahlreichen Beispiele und Beweise werden auch Sie davon überzeugen, dass es sich lohnt, das eigene Leben und die eigene Gesundheit jetzt positiv und neu zu orientieren.

