

&gt;



Artikelnummer: 5077

## Beweg deinen Arsch

Autor: Frank Wilde

Sprecher: Peter Weiss

»Sei ehrlich! Bist du zufrieden mit deinem Leben? Oder fühlst du intuitiv, dass eine Veränderung ansteht?

Dann ist die Zeit reif! Das Leben hat nämlich noch etwas Besonderes für dich vorgesehen.

Ja, für dich! Und wenn du noch mal richtig durchstarten willst, dann helfe ich dir jetzt dabei.

Wie? Das verrate ich dir, wenn du das tust, was auf dem Cover steht (Beweg deinen Arsch!), dir zunächst einmal dieses Hörbuch besorgst und dann die Zeit nimmst, mit mir zusammen die Erfolgsgeschichte deines Lebens anzugehen.«  
Frank Wilde

»Ein Mann mit Köpfchen« Bild Zeitung, 7.6.2006

»Wilde zählt zu den bekanntesten und aussergewöhnlichsten Mentaltrainern im deutschsprachigen Raum« FINANCIAL TIMES DEUTSCHLAND, 28.3.2007

