

&gt;



Artikelnummer: 5074

## Handle selbst – lebe jetzt!

Autor: Alexander S. Kaufmann

Sprecher: Michael Betz und Henk Flemming

Sie werden sofort tiefe Dankbarkeit verspüren, wenn Sie dieses Hörbuch auf sich wirken lassen - Dankbarkeit dafür, dass Sie sich auf Ihre inneren Werte und auf Ihre innere Führung verlassen können. Ihr Leben wird sich wunderbar verändern, weil Sie mit der Selbst- Erkenntnis, Selbst-Führung, Selbst-Verantwortung und Selbst-Disziplin Ihre eigene Persönlichkeit festigen.

Dass sich ein Mensch verändern, verbessern, ja sogar ganz neu erschaffen kann, dass er seine Umwelt zu steuern und sein eigenes Leben zu meistern vermag, ist die Erkenntnis und Erfahrung des anerkannten Erfolgs- und Persönlichkeitstrainers Alexander S.

Kaufmann. Jeder, der sich offen und frei auf die Kraft des richtigen, positiven Denkens und des konstruktiven Handelns im Hier und Jetzt einlässt, wird gleichfalls dazu gelangen. Dieses Hörbuch ist eine wichtige Grundlage und Anleitung für ein glückliches und erfülltes Leben voller Ausgeglichenheit innerhalb der fünf Bereiche Gesundheit, Beziehungen, Beruf, Finanzen und Sinn des Lebens.

