

>



Artikelnummer: 9722

"Wenn Du es eilig hast, gehe langsam"

Autor: Prof. Dr. Lothar Seiwert

Autor: Prof. Dr. Lothar J. Seiwert

Lothar Seiwert versteht sein Buch als "ein Seminar in Hörbuchform". Der Leser lernt in diesem Schritt-für-Schritt-Programm u.a., seine persönlichen Lebensziele festzulegen, die eigenen Lebensrollen (z.B. Vater, Marketingleiterin, u.ä.) im Leben zu planen und dann, ausgehend von Lebenszielen und Lebensrollen, Jahres- und Wochenpläne zu erstellen.

Rusch Verlag

