

&gt;



Artikelnummer: 1031/1089

## Alles kein Problem

**Autor: Dr. Richard Carlson**

Sprecher: Armin Berger

Dieses Hörbuch bringt uns Techniken näher, welche uns helfen, Stress abbauen und das Leben leichter zu nehmen. Es ist leicht verständlich und enthält sehr viele praktische Ratschläge, die man sofort umsetzen kann. Dr. Carlsons lebensnahe Ausführungen, die durch die Schilderung persönlicher Erfahrungen bereichert sind, dienen vor allem einem Ziel: Jeder soll sich wohler fühlen mit dem, was er tut.

Die Buchausgabe wurde in 35 Sprachen übersetzt und weltweit über 5 Millionen mal verkauft.

