

>



Artikelnummer: 5017

Heute bin ich wieder spitze

Autor: Markus J.J. Jenni

Sprecher: Olaf Bison

Unsere Welt braucht Menschen, welche die enormen individuellen Möglichkeiten und Potenziale unserer Zeit erkennen und persönliche Verantwortung für eine lebenswerte Zukunft übernehmen.

Dieses Hörbuch zeigt Ihnen, wie Sie sich selbst als Mensch besser kennen lernen und dadurch mit sich und anderen besser umgehen können. Dabei lernen Sie Methoden und Instrumente für eine optimale Lebensgestaltung anzuwenden und erfahren, wie Sie durch das Erarbeiten eines persönlichen Lebenskonzeptes, Stress leichter bewältigen, Lebensprobleme meistern und erstrebenswerte Ziele erreichen können.

